

WALDMOMENTE TO GO

Waldmomente

to go

Waldbingo . Waldmemory . Steinmandala . Waldsprüche

waldmomente.me

1 VON 4

Waldbingo

Geh in den Wald.

Hak ab was du findest oder spürst.

Es gibt nur einen Gewinner. Du.

Du brauchst keinen Plan. Nur offene Augen und diese Karte.

☐ **Etwas Weiches**

Moos. Erde. Luft nach Regen.

Dein Nervensystem atmet auf.

☐ **Etwas Grünes**

Nicht das große Grün. Das kleine.

Das man sonst übersieht.

☐ **Etwas Raues**

Rinde. Stein. Alter Ast.

Der Wald trägt Narben. Und steht trotzdem.

☐ **Etwas Braunes**

Das Vergangene liegt am Boden.

Und wird gerade zu etwas Neuem.

☐ **Etwas Kleines**

Kleiner als dein Fingernagel.

Schau wirklich hin.

☐ **Etwas Altes**

Älter als du. Älter als deine Sorgen.

Steh kurz daneben.

2 VON 4

Waldmemory

Der Wald hat alles was du brauchst.

Geh langsam.

Such zwei Dinge die sich ähneln.

Zwei Blätter. Zwei Steine. Zwei Zapfen.

Leg sie verdeckt vor dir hin.

Dreh sie einzeln um.

Wer ein Paar findet darf nochmal.

Alleine geht auch.

Dann spielst du gegen den Wald.

Der Wald gewinnt meistens.

Aber du wirst ruhiger dabei.

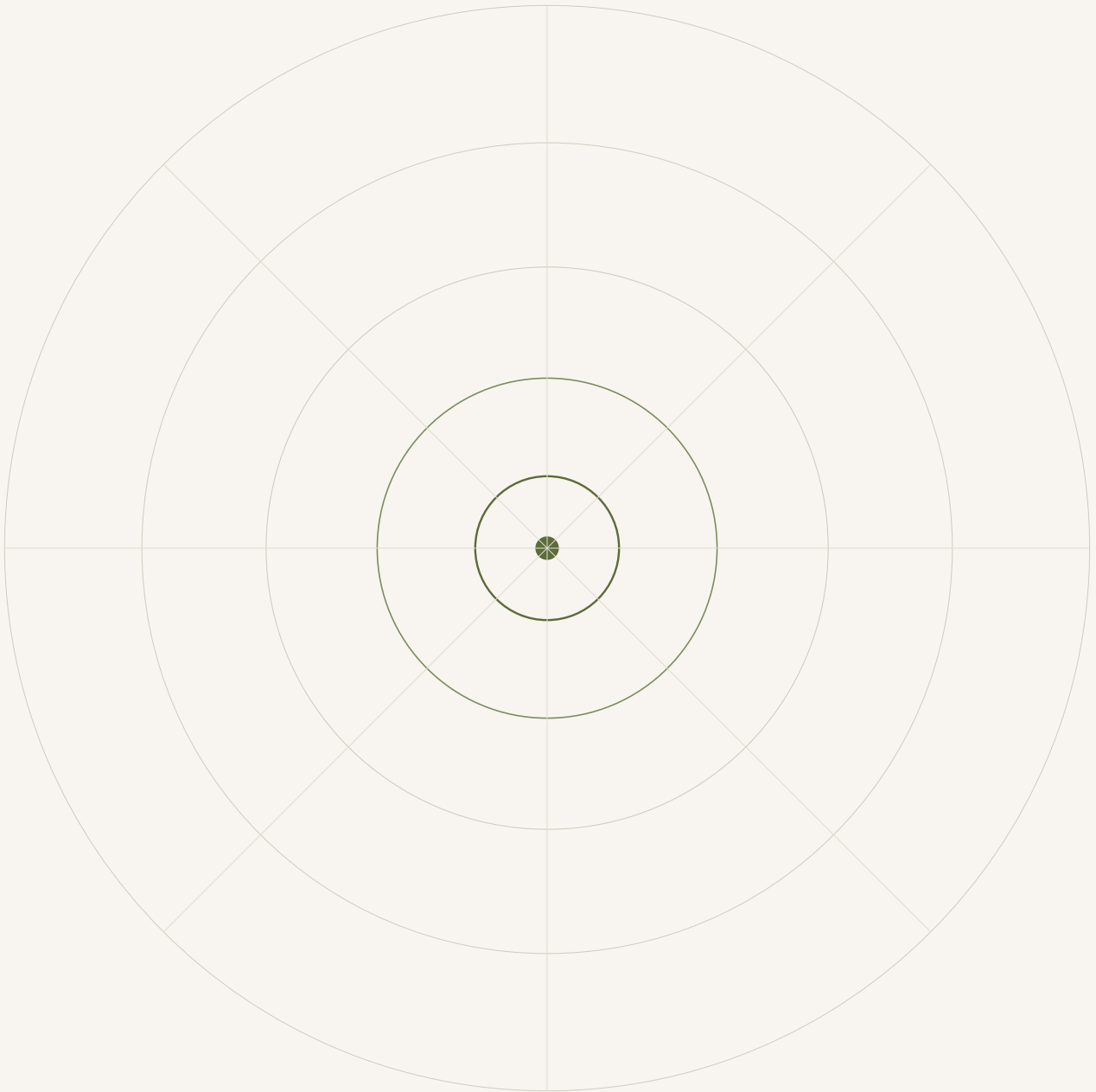
Mehr Waldmomente gefällig?

Waldmomente auf der Spur . 12 Spuren durch den Wald . 7 EUR

3 VON 4

Dein Waldmandala

Leg den Wald vor dir aus.



Beginne in der Mitte mit dem Kleinsten.

Dann Kreis um Kreis nach außen.

Nadeln. Samen. Moos. Rinde. Kleine Steine.

Lass dich leiten.

4 VON 4

Waldsprüche

Manchmal reicht ein Satz.

Einer der dich kurz rausholt.

Aus dem Gedankenkarussell. Aus dem Funktionieren.

Ausschneiden. Ans Fenster. In die Tasche. Auf den Schreibtisch.

Der Wald ist meine Tankstelle.

Im Wald musst du nichts.

Im Wald öffnet sich der Horizont.

Im Wald sind wir alle gleich.

Nach dem Wald bin ich frischer.

Der Wald macht Lust auf mehr.

Mehr Waldmomente gefällig?

Waldmomente auf der Spur . 12 Spuren durch den Wald . 7 EUR